

TYÖNOHJAUS

- tukea työyhteisön muutokseen ja kehitykseen

Työnohjaus on kokemuksellista oppimista

Työyhteisöä voidaan parhaiten kehittää edistämällä sen sisäistä toimivuutta. Työnohjaus on keskusteluun perustuvaa kokemuksellista oppimista, oman toiminnan reflektointia. Se on vuorovaikutusprosessi, jossa pyritään vaihtoehtojen näkemiseen, ajattelun avartumiseen, merkitysten näkemiseen ja muuttamiseen, oivalluksiin.

Työnohjaus on koulutetun työnohjaajan ohjaamaa tavoitteellista ja luottamuksellista yksilö- tai pienryhmätoimintaa. Työnohjausprosessissa tunnistetaan, tutkitaan ja jäsennetään työhön, työyhteisöön ja omaan työrooliin liittyviä kysymyksiä ja tunteita sekä peilataan niitä omiin ja yhteisiin arvoihin ja tavoitteisiin.

Vapaaehtoisuus, luottamus ja turvallisuus ovat ratkaisevia yhteistyön onnistumisen kannalta.

Työnohjaajan rooli keskusteluarkkitehtinä

Työnohjaajan tehtävänä on huolehtia siitä, että ryhmä käsittelee työnohjauksen piiriin kuuluvia asioita. Hän on keskusteluarkkitehti, joka mahdollistaa dialogin virran syntymisen ja ylläpysymisen sekä kaikkien keskusteluun osallistujien äänien kuulumisen. Ohjaajan rooli on ns. "ei-tietäjän" rooli, hän ei tarjoa valmista ratkaisua. Parhaimmillaan ohjattavat kykenevät ottamaan etäisyyttä työstettäviin asioihin ja näkemään ne ikään kuin ulkopuolisen silmin.

Tavoitteellisen keskustelun ja ääneen ajattelemisen avulla oman toiminnan kehittämiseen

Työnohjaus on keino tunnistaa omassa ajattelussa ja toiminnassa mm. tapoja, jotka eivät palvele yhteistyön toimivuutta tai vahvista omaa toimijuutta. Dialogin avulla työnohjaaja ja asiakas pyrkivät sellaisten tarinoiden tuottamiseen, joiden avulla päästään paremmin toiminnan kannalta olennaisiin tavoitteisiin ja tunnistetaan omia voimavaroja. Työnohjaus tarjoaa mahdollisuuden tutustua omiin ajatus- ja toimintatapoihin puhumalla niistä luottamuksellisesti ääneen. Kun kuulemme omaa sisäistä dialogiamme, voimme paremmin tunnistaa asioita, joihin haluamme muutosta.



Lisätiedot ja yhteydenotot

Helena Marin: 050 375 5388

Seppo Mäki: 050 349 6535



Intellectual Capital Empowerment